

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «04» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Макароны с сыром	221,3	130
2	Кисель	96,2	200
3	Печенье	60,2	1шт.
4	Итого	377,7	

Обед

1	Суп картофельный с зелёным горошком, сметаной	101,3	192/5,5
2	Печень по-строгановски	204,5	116
3	Картофель отварной	136,3	130
4	Хлеб ржаной	66,0	42
5	Хлеб белый	88,0	37
6	Напиток «Витошка»	58,5	200
7	Итого	654,7	

Полдник

1	Икра свекольная	93,0	95
2	Суфле из рыбы	124,0	90
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	88,0	35
5	Итого	410,8	
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.