

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «07» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	66,0	41
4	Итого	402,7	

Обед

1	Суп картофельный с горохом, курой, сметаной	189,5	200/8/5,5
2	Рагу из птицы	338,8	200
3	Напиток из сухофруктов	69,2	200
4	Хлеб ржаной	110,0	52
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Итого	817,5	
7			

Полдник

1	Сырники из творога	216,0	109
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Снежок	118,5	167
4	Хлеб белый	88,0	40
5	Итого	461,2	
6			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.