

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «26» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон	66,0	29
4	Итого	320,7	
5			

Обед

1	Суп картофельный с макаронами, сметаной	121,2	200/5,5
2	Бигус из курицы	290,8	185
3	Компот из изюма	69,5	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	35
6	Итого	701,5	
7			
8			

Полдник

1	Запеканка из творога	274,0	136
2	Соус молочный сладкий	61,4	50
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	529,2	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.