

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «12» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	110,0	38
4	Итого	436,0	
5			

Обед

1	Суп картофельный с рисом, сметаной	110,5	200/5,5
2	Колбаска витаминная	235,0	65
3	Капуста тушёная	79,5	130
4	Хлеб ржаной	66,0	38
5	Хлеб белый	88,0	30
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	648,2	

Полдник

1	Салат из свеклы с яблоком	59,1	65
2	Пудинг из творога	217,8	118
3	Соус шоколадный	41,2	30
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Чай	28,8	150
6	Итого	435,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.