

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «27» декабря 2023г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	66,0	30
4	Итого	386,3	
5			

Обед

1	Суп картофельный с клёцками, сметаной	137,9	200/5,5
2	Колбаска витаминная	234,8	65
3	Пюре картофельное	132,0	135
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	36
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	727,9	
8			

Полдник

1	Рыба в омлете из горбуши	172,8	128
2	Хлеб белый	88,0	30
3	Сок	88,0	192
4	Итого	348,8	
5			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.