

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «24» августа 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	200	220,0	200
2	Кофейный напиток	109,6	200	109,6	200
3	Батон с сыром	120,0	31/10	120,0	33/10
4	Итого	449,6		449,6	
5					

Обед

1	Суп крестьянский с курой, сметаной	99,2	150/6/4	133,7	200/8/5,5
2	Рагу из птицы	338,3	200	338,3	200
3	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
4	Хлеб ржаной	66,0	22	110,0	36
5	Напиток из сухофруктов с вит.С	51,3	150	69,2	200
6	Итого	643,3		739,7	
7					
8					

Полдник

1	Запеканка из творога	186,7	113	274,0	149
2	Соус шоколадный	41,2	30	65,0	50
3	Кисель	72,2	150	----	----
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
5	Чай	----	----	28,8	150
6	Итого	388,1		455,8	

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина