

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.

# МЕНЮ

на «30» августа 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

## Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200	233,0	200
2	Какао с молоком	94,5	150	126,0	200
3	Батон	66,0	33	----	----
4	Батон с маслом	----	----	112,3	34/5
5	Итого	393,5		471,3	
6					

## Обед

1	Суп картофельный с клёцками, сметаной	103,2	150/4	137,9	200/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	194,1	60	194,1	60
3	Картофель отварной	136,3	128	136,3	128
4	Соус сметанный	61,9	50	61,9	50
5	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
6	Хлеб ржаной	66,0	22	66,0	45
7	Напиток «Витошка»	58,5	150	58,5	200
8	Итого	708,0		742,7	

## Полдник

1	Овощная горка	63,0	50	97,7	80
2	Рулет из рыбы (минтая)	141,9	85	141,9	85
3	Чай	28,8	150	28,8	150
4	Хлеб белый	88,0	20	88,0	20
5	Итого	321,7		356,4	
6					

Калькулятор \_\_\_\_\_ Н.А.Гаранина