

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «31» августа 2023г.

	Группы	Сад	10час.	Сад	12час.
№	Наименование блюда	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200	210,7	200
2	Кисель	72,2	150	----	----
3	Батон	66,0	32	----	----
4	Батон с маслом	----	----	156,3	33/7
5	Кофейный напиток	----	----	109,6	200
6	Итого	348,9		476,6	

Обед

1	Борщ со сметаной	61,4	150/4	81,0	200/5,5
2	Суфле из курицы	221,6	70	221,6	70
3	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130	175,7	130
4	Подлив	17,2	30	17,2	30
5	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
6	Хлеб ржаной	66,0	22,4	66,0	40
7	Напиток из сока с вит.С	65,5	200	65,5	200
8	Итого	695,3		715,0	

Полдник

1	Котлета рыбная «Любительская»	59,5	50	91,7	75
2	Горошница	146,1	100	184,1	130
3	Чай с молоком	78,2	150	78,2	150
4	Хлеб белый	88,0	30	88,0	30
5	Итого	371,8		442,0	
6					

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина