

Утверждено:

Заведующим Детским садом № 88
Нерода М.В.

МЕНЮ

на «17» августа 2023г.

№	Наименование блюд	Калори йность блюда	Выход в граммах блюда	Калори йность блюда	Выход в граммах блюда
	Группы		10час.		12час.

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200	210,7	200
2	Кофейный напиток	81,5	150	81,5	150
3	Батон	66,0	32	66,0	35
4	Итого	358,2		358,2	
5					

Обед

1	Суп картофельный с геркулесом, сметаной	84,3	150/4	111,5	200/5,5
2	Бигус из курицы	290,8	185	290,8	185
3	Напиток из шиповника	61,6	150	82,1	200
4	Хлеб белый	88,0	30	110,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	22	110,0	41
6	Итого	590,6		704,4	
7					
8					

Полдник

1	Пудинг из творога	217,8	113,3	285,0	148,4
2	Соус молочный сладкий	38,7	30	61,4	50
3	Хлеб белый	88,0	30	88,0	40
4	Снежок	118,5	150	118,5	158
5	Итого	463,0		552,9	
6					

Калькулятор _____ Н.А.Гаранина