

Утверждено:

Заведующим Детским садом № 88  
Нерода М.В.

# МЕНЮ

на «18» августа 2023г.

№	Наименование блюд	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах	Калори йность блюда	Выход блюда в граммах
	Группы		10час.		12час.

## Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	203	233,0	203
2	Кисель	72,2	150	96,2	200
3	Батон	66,0	34	----	----
4	Батон с маслом	----	----	156,3	36/7
5	Итого	371,2		485,5	

## Обед

1	Суп-пюре картофельный со сметаной,гренками	135,0	150/4/12	178,2	200/5,5/16
2	Колбаска витаминная	196,2	57,5	196,2	57,5
3	Пюре картофельное	153,7	158	153,7	158
4	Хлеб белый	88,0	49,5	110,0	60
5	Хлеб ржаной	66,0	24	110,0	45
6	Напиток из сухофруктов с вит.С	51,3	150	69,2	200
7	Итого	690,1		817,3	
8					

## Полдник

1	Омлет натуральный	142,3	100	142,3	100
2	Сок	88,0	152	88,0	200
3	Расстегай «Московский»	158,5	70	242,4	105
4	Итого	388,8		472,7	
5					
6					

Калькулятор\_\_\_\_\_Н.А.Гаранина