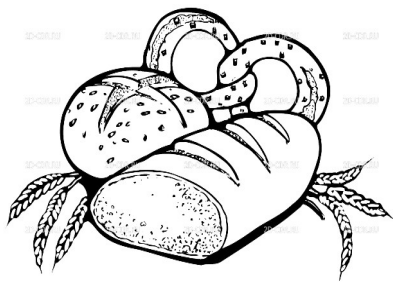


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «16» декабря 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная гречневая	230,0	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с сыром	164,0	32/15
4	Итого	503,6	

Обед

1	Борщ с курой и сметаной	113,3	200/6/5,5
2	Запеканка рисовая с мякотью птицы	326,6	150
3	Соус сметанный	39,1	30
4	Хлеб белый	88,0	32
5	Хлеб ржаной	66,0	32
6	Напиток «Витошка»	58,5	200
7	Итого	691,5	

Полдник

1	Пирог «Венгерский» из творога	277,6	129
2	Соус из киселя	33,1	50
3	Хлеб белый	110,0	24
4	Чай	38,3	200
5	Итого	459,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.