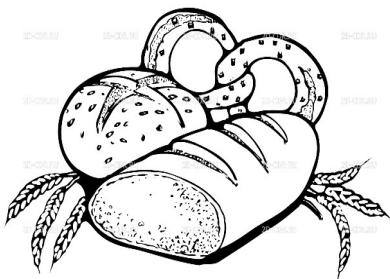


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



## Меню

### на «15» декабря 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

### Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Кисель	96,2	200
3	Печенье	60,2	1шт.
4	<b>Итого</b>	<b>349,6</b>	

### Обед

1	Суп картофельный с горохом и сметаной	143,9	200/5,5
2	Голубцы ленивые из свинины с подливом	265,3	158
3	Напиток из сухофруктов	69,2	200
4	Хлеб белый	88,0	38
5	Хлеб ржаной	66,0	30
6	<b>Итого</b>	<b>632,4</b>	
7			

### Полдник

1	Овощная горка	94,1	75
2	Суфле из рыбы	124,0	100
3	Хлеб белый	110,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	<b>Итого</b>	<b>434,0</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.