

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «15» апреля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша манная на концентрирован. молоке	186,9	200
2	Напиток из сока	65,5	201
3	Вафли	62,4	1шт.
4	Яйцо отварное	35,3	1/4шт.
5	Итого	350,1	

Обед

1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	112,6	222/5,5
2	Котлета домашняя	184,8	71,5
3	Капуста тушёная	95,3	150
4	Хлеб ржаной	110,0	34
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Напиток апельсиновый	43,3	200
7	Итого	656,0	

Полдник

1	Поджарка из горбуши	138,3	65
2	Пюре картофельное	132,0	130
3	Хлеб белый	110,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	486,1	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.