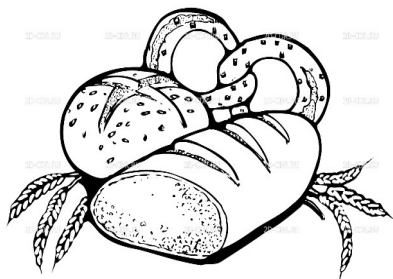


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «12» декабря 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная манная	204,0	200
2	Какао с молоком	94,5	150
3	Батон с маслом	112,3	29,5/7
4	Итого	410,8	

Обед

1	Суп картофельный с рисом и сметаной	110,5	200/5,5
2	Бигус из птицы	370,6	192
3	Напиток из шиповника	82,1	200
4	Хлеб белый	110,0	46,5
5	Хлеб ржаной	110,0	34
6	Итого	783,2	
7			

Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	35
2	Омлет натуральный	142,3	100
3	Хлеб белый	88,0	20
4	Чай	38,3	200
5	Расстегай «Московский»	242,4	105
6	Итого	539,5	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.

