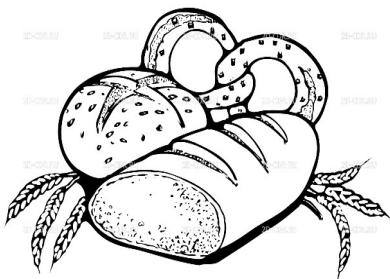


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



## Меню

на «12» декабря 2025г.

Группы		Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

### Завтрак

1	Каша молочная манная	204,0	200
2	Какао с молоком	94,5	150
3	Батон с маслом	112,3	29,5/7
4	<b>Итого</b>	<b>410,8</b>	

### Обед

1	Суп картофельный с рисом и сметаной	110,5	200/5,5
2	Бигус из птицы	370,6	192
3	Напиток из шиповника	82,1	200
4	Хлеб белый	110,0	46,5
5	Хлеб ржаной	110,0	34
6	<b>Итого</b>	<b>783,2</b>	
7			

### Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	35
2	Омлет натуральный	142,3	100
3	Хлеб белый	88,0	20
4	Чай	38,3	200
5	Расстегай «Московский»	242,4	105
6	<b>Итого</b>	<b>539,5</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.

