

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «12» декабря 2024г.

|   | Группы             | Сад 12 часов       |                           |
|---|--------------------|--------------------|---------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах,шт. |

### Завтрак

|   |                         |              |     |
|---|-------------------------|--------------|-----|
| 1 | Кашка нежная кукурузная | 253,8        | 200 |
| 2 | Какао с молоком         | 126,0        | 200 |
| 3 | Батон                   | 110,0        | 32  |
| 4 | <b>Итого</b>            | <b>489,8</b> |     |

### Обед

|   |   |              |         |
|---|---|--------------|---------|
| 1 | Суп картофельный с макаронами, сметаной | 121,2        | 200/5,5 |
| 2 | Биточек из птицы припущенный            | 231,4        | 75      |
| 3 | Капуста тушеная                         | 79,5         | 130     |
| 4 | Хлеб белый                              | 110,0        | 30      |
| 5 | Хлеб ржаной                             | 110,0        | 36      |
| 6 | Напиток из сухофруктов                  | 69,2         | 200     |
| 7 | <b>Итого</b>                            | <b>721,3</b> |         |

### Полдник

|   |                       |              |     |
|---|-----------------------|--------------|-----|
| 1 | Суфле из творога      | 301,1        | 131 |
| 2 | Соус молочный сладкий | 38,7         | 30  |
| 3 | Снежок                | 118,5        | 150 |
| 4 | Хлеб белый            | 88,0         | 30  |
| 5 | <b>Итого</b>          | <b>546,2</b> |     |

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.