

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «11» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

### Завтрак

1	Каша молочная «Ассорти»	233,0	200
2	Кофейный напиток	81,5	150
3	Батон с сыром	120,0	32,5/15
4	<b>Итого</b>	<b>434,5</b>	

### Обед

1	Суп картофельный с горохом, сметаной	143,9	200/5,5
2	Запеканка картофельная с курой	310,3	155
3	Соус сметанный	39,1	30
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Хлеб ржаной	66,0	36
6	Компот из изюма	69,5	200
7	<b>Итого</b>	<b>716,8</b>	

### Полдник

1	Овощная горка	94,1	80
2	Рулет из рыбы	141,9	85
3	Чай	38,3	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	<b>Итого</b>	<b>384,3</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.