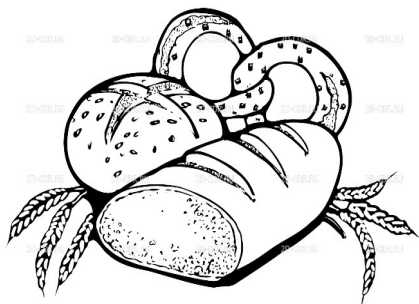


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «11» апреля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшеничная	220,0	200
2	Какао с молоком	94,5	150
3	Батон	66,0	32,5
4	Итого	38,50	

Обед

1	Суп из овощей со сметаной	85,4	200/5,5
2	Запеканка картофельная с курой	310,3	156
3	Соус сметанный	61,9	50
4	Хлеб ржаной	110,0	40
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Напиток «Витошка»	58,5	200
7	Итого	736,0	

Полдник

1	Салат из вареной моркови с изюмом	58,3	50
2	Сырники из творога (запеченные)	216,0	101,5
3	Повидло	73,2	28,5
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Йогурт	118,5	151,5
6	Итого	554,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.