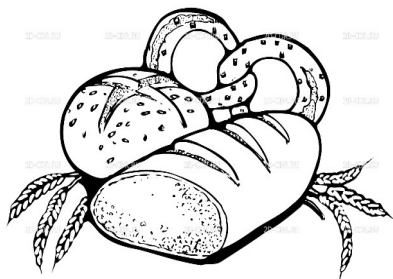


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «10» декабря 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	110,0	33
4	Итого	452,4	

Обед

1	Свекольник со сметаной	90,9	200/5,5
2	Огурец порционный	3,6	30
3	Плов из птицы	368,6	150
4	Сок	88,0	200
5	Хлеб ржаной	66,0	32,5
6	Хлеб белый	88,0	32,5
7	Итого	705,1	

Полдник

1	Тефтели рыбные с подливом	123,8	75/50
2	Горошница	38,7	130
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	88,0	32,5
5	Итого	530,4	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.