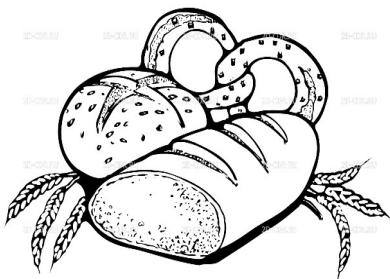


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88  
Нерода М.В.



## Меню

### на «10» декабря 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

### Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	110,0	33
4	<b>Итого</b>	<b>452,4</b>	

### Обед

1	Свекольник со сметаной	90,9	200/5,5
2	Огурец порционный	3,6	30
3	Плов из птицы	368,6	150
4	Сок	88,0	200
5	Хлеб ржаной	66,0	32,5
6	Хлеб белый	88,0	32,5
7	<b>Итого</b>	<b>705,1</b>	

### Полдник

1	Тефтели рыбные с подливом	123,8	75/50
2	Горошица	38,7	130
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	88,0	32,5
5	<b>Итого</b>	<b>530,4</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.