

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «10» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

### Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон	110,0	32,5
4	<b>Итого</b>	<b>452,4</b>	

### Обед

1	Суп крестьянский со сметаной	88,1	200/5,5
2	Шницель из свинины	245,1	75
3	Пюре розовое	119,6	130
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	36
6	Напиток «Витошка»	58,5	200
7	<b>Итого</b>	<b>731,4</b>	

### Полдник

1	Сырники из творога (запечённые)	279,0	115
2	Соус шоколадный	41,2	30
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Хлеб белый	88,0	30
5	<b>Итого</b>	<b>486,4</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.