

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «09» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Картофель в молоке	127,7	151
2	Сок	88,0	158,5
3	Печенье	60,2	1 шт.
4	Итого	275,9	

Обед

1	Борщ со сметаной	77,5	200/5,5
2	Печень по-строгановски	204,5	110
3	Каша гречневая рассыпчатая	175,7	130
4	Хлеб белый	110,0	36
5	Хлеб ржаной	110,0	36,5
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	746,8	

Полдник

1	Биточек рыбный из минтая	109,1	75
2	Горошница	184,1	130
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Итого	509,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.