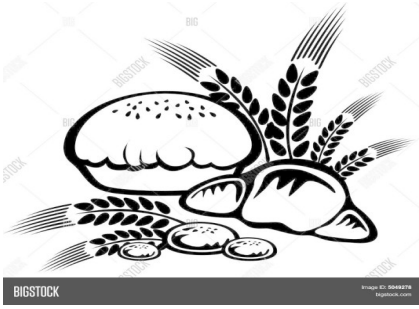


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «08» апреля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Макароны с сыром	254,3	150
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Печенье	60,2	1шт.
4	Итого	440,5	
5			

Обед

1	Свекольник со сметаной	90,9	200/5,5
2	Гуляш из говядины	149,3	100
3	Картофель отварной	136,3	130,5
4	Компот из изюма	69,5	200
5	Хлеб ржаной	110,0	43
6	Хлеб белый	110,0	32
7	Итого	666,0	

Полдник

1	Котлета рыбная «Любительская»	91,7	75
2	Капуста тушёная	79,5	130
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	110,0	40
5	Итого	387,1	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.