

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «06» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

### Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с маслом	156,3	33/7
4	<b>Итого</b>	<b>469,9</b>	

### Обед

1	Суп картофельный с зелёным горошком, курой, сметаной	146,9	200/3,6/5,5
2	Бигус из птицы	370,6	200
3	Напиток из шиповника	82,1	200
4	Хлеб белый	110,0	30
5	Хлеб ржаной	110,0	36,5
6	<b>Итого</b>	<b>819,6</b>	
7			

### Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	36
2	Омлет натуральный	142,3	100
3	Чай	38,3	200
4	Хлеб белый	88,0	36
5	<b>Итого</b>	<b>297,1</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.