

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «05» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Кисель	96,2	200
3	Батон	110,0	32
4	Итого	416,9	

Обед

1	Щи со сметаной	78,4	200/5,5
2	Плов из птицы	496,2	200
3	Компот из изюма	69,5	2000
4	Хлеб белый	110,0	35
5	Хлеб ржаной	110,0	36
6	Итого	864,0	
7			

Полдник

1	Пудинг из творога	217,8	115,5
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Йогурт	118,5	155,5
4	Хлеб белый	88,0	30
5	Итого	463,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.