

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «04» апреля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	66,0	34
4	Итого	386,8	
5			

Обед

1	Суп картофельный с рисом, сметаной	110,5	200/5,5
2	Голубцы ленивые из птицы, с соусом сметанным	397,4	160/50
3	Напиток из сухофруктов	69,2	200
4	Хлеб ржаной	110,0	41
5	Хлеб белый	110,0	30
6	Итого	797,1	
7			

Полдник

1	Пирог «Венгерский» из творога	277,6	138
2	Соус из киселя	33,1	50
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Снежок	118,5	151
5	Итого	517,2	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.