

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «03» декабря 2024г.

| | Группы | Сад 12 часов | |
|---|--------------------|--------------------|----------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах, шт. |

Завтрак

| | | | |
|---|------------------------|--------------|-----|
| 1 | Кашка нежная пшеничная | 220,0 | 200 |
| 2 | Кофейный напиток | 81,5 | 150 |
| 3 | Батон | 66,03 | 32 |
| 4 | Итого | 367,5 | |

Обед

| | | | |
|---|--------------------------------|--------------|---------|
| 1 | Свекольник со сметаной | 91,8 | 200/5,5 |
| 2 | Жаркое по-домашнему из свинины | 375,3 | 200 |
| 3 | Напиток «Витошка» | 58,5 | 200 |
| 4 | Хлеб белый | 110,0 | 30 |
| 5 | Хлеб ржаной | 110,0 | 35 |
| 6 | Итого | 745,6 | |
| 7 | | | |

Полдник

| | | | |
|---|-------------------|--------------|-----|
| 1 | Палочки творожные | 188,4 | 126 |
| 2 | Соус шоколадный | 41,2 | 30 |
| 3 | Чай с молоком | 105,8 | 200 |
| 4 | Хлеб белый | 88,0 | 30 |
| 5 | Итого | 323,4 | |

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.