

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «03» апреля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная манная	210,7	200
2	Какао с молоком	126,0	200
3	Батон с сыром	120,0	34/15
4	Итого	456,7	
5			

Обед

1	Суп крестьянский со сметаной	88,1	200/5,5
2	Биточек из птицы припущенный	231,4	75
3	Картофель тушёный	179,5	147
4	Напиток апельсиновый	43,3	200
5	Хлеб ржаной	110,0	45
6	Хлеб белый	110,0	30
7	Итого	762,4	

Полдник

1	Овощная горка	94,1	85
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	78,2	150
5	Итого	384,4	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.