

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «02» декабря 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах,шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая на конц. молоке	193,0	196
2	Кисель	96,2	200
3	Пряник	62,3	1шт.
4	Итого	351,5	

Обед

1	Суп картофельный с клецками, сметаной	137,9	200/5,5
2	Гуляш из свинины	149,3	50/50
3	Картофель отварной	136,3	130
4	Хлеб белый	110,0	35
5	Хлеб ржаной	110,0	36
6	Напиток из шиповника	82,1	200
7	Итого	725,6	

Полдник

1	Котлета рыбная «Любительская»	91,7	75
2	Капуста тушёная	61,1	100
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	88,0	40
5	Итого	383,0	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.