

Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «02» апреля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая	216,4	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	66,0	35
4	Итого	392,0	
5			

Обед

1	Щи со сметаной	81,9	200/5,5
2	Запеканка рисовая с мякотью куриной	372,7	180
3	Соус сметанный	61,9	50
4	Компот из изюма	69,5	200
5	Хлеб ржаной	110,0	42
6	Хлеб белый	110,0	30
7	Итого	806,0	

Полдник

1	Палочки творожные	188,4	126
2	Повидло	73,2	35
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Йогурт	118,5	154
5	Итого	468,1	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.