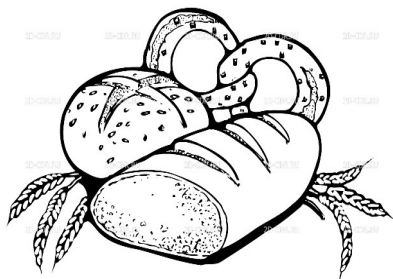


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «01» ноября 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша геркулесовая на концентр. молоке	213,3	194,5
2	Кофейный напиток	109,6	186
3	Батон	110	31
4	Итого	432,9	

Обед

1	Суп-пюре из гороха со сметаной	145,7	200/8,5
2	Гуляш из свинины	149,3	100
3	Картофель отварной	136,3	137
4	Напиток из шиповника	82,1	200
5	Хлеб белый	110,0	32
6	Хлеб ржаной	110,0	27
7	Итого	733,5	
8			

Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	35
2	Омлет натуральный	142,3	130
3	Чай	38,3	200
4	Хлеб белый	110,0	36
5	Итого	319,1	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.