

Утверждено.
Заведующий Детским садом № 88
Нерода М.В.



Меню

на «01» апреля 2024г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Икра кабачковая	28,5	33
2	Омлет натуральный	142,3	104
3	Вафли	62,4	1шт.
4	Напиток из сока	65,5	194,4
5	Итого	298,7	

Обед

1	Суп картофельный с клёцками, сметаной	137,9	200/5,5
2	Жаркое по-домашнему	375,3	200
3	Компот из яблок	44,9	200
4	Хлеб ржаной	110,0	40
5	Хлеб белый	110,0	36
6	Итого	778,0	
7			

Полдник

1	Икра морковная	88,7	95
2	Рулет из горбуши	163,0	85
3	Хлеб белый	88,0	30
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	445,5	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.